



JAHRESREADING  
FÜR DAS MENSCHHEITS  
KOLLEKTIV



2023

# JAHRE DER BALANCE

weiblich = männlich =

kündliche Anteile =

Innen- und Außenwelt

in Balance & Frieden



JAHRESBEGLEITER

IMPULSIE

BOTSCHAFTEN



JAHRESREGENTIN 2023

**BLUESTAR – STERNENKIND**

*STAUNENDE FREUDE*

Inneres Kind – Freude – Urvertrauen

Leben im Hier und Jetzt

Farbstrahl: Blau Rosa

„Wenn wir uns nicht mehr täglich erneuernd an den Wundern am Rande des Weges erfreuen können, die jenseits der Vernunft liegen, werden wir sterben.“

**ÖFFNET DAS HERZ EURER KINDERTAGE,  
HEILT DIE KRAFT DIE DARIN VERBORGEN LIEGT,  
LERNT WIEDER ZU STAUNEN  
UND EUCH SELBST VOLLKOMMEN ZU  
VERTRAUEN“**

JAHRESBEGLEITER 2023

**KUTHUMI**

*FRIEDFERTIGKEIT*

**WELTENLEHRER DER HEUTIGEN ZEIT  
MEISTER DES FRIEDENS**

Erkennt eure Schatten an, und öffnet die  
Augen - seht die unendlichen  
WACHSTUMSCHANCEN und die FREUDE  
eines friedlichen Lebens.

„ DAS HÖCHSTE ZIEL DES LEBENS IST DIE  
VOLLENDUNG  
BEGINNT ZUERST MIT DEM FRIEDEN  
- DEM FRIEDEN IN EUCH “

*Kuthumi*



JANUARY

2023

BOTSCHAFT / AUFGABE JANUAR 2023

## APOLLONIUS VON TYANA

### *LEBENDIG TANZENDES LICHT*

„ Löst euch von euren Überzeugungen über euch und die Welt – verbindet euch mit der Schönheit und der Leichtigkeit eures Schöpfer-Daseins.


Erhöht eure Schwingung & beginnt eure Hellsinne zu entwickeln. Erkennt die Botschaften und das Leben würd ein FLUSS UNBEGRENZTEN SEINS “

#### AUFGABE

### **TRAUMTAGEBUCH – werdet zum Akteur eures Lebens**

Bewusstes Wahrnehmen der Träume = damit arbeiten – sie steuern und zu verändern ist ein wichtiger Schritt zur Entwicklung eurer eigenen Natur.

**Träume sind wie Briefe, wenn ihr sie nicht öffnet, könnt ihr die Botschaften eurer Seele nicht empfangen.**



*Apollonius von Tyana*





**Reichtum und Fülle  
sind Teil meines Wesens.**

THEMA / AUFGABE JANUAR 2023

## ABUNDANCE - WOHLSTAND

*REICHTUM UND FÜLLE SIND TEIL  
UNSERES WESENS*

Wo in eurem Leben ist euer Blick auf Mangel gerichtet anstatt auf den Reichtum und die Fülle die ihr euch wünscht? Das kann sich auf Geld beziehen oder auf Lebensbereiche wie Gesundheit, Partnerschaft, Beruf, Erfolg, Lebensfreude,...

WIR ZIEHEN DAS IN UNSER LEBEN WORAUF WIR UNSEREN BLICK - UNSERES GEDANKEN - UNSEREN FOKUS LEGEN.

Richtet euch neu aus und taucht ein in das Feld von Abundance, geht mit allen Sinnen in Resonanz mit Reichtum und Fülle, sodass diese in euer Leben treten können.



FEBRUAR

2023



Ich erkenne und lebe mein  
höchstes Potenzial.

THEMIA/BOTSCHAFT FEBRUAR 2023

**HIGHEST POTENTIAL - HÖCHSTES POTENTIAL**

*ERKENNT UND LEBT EUER HÖCHSTES  
POTENTIAL*

Folgt ihr dem Ruf eurer Seele? Dann wisst ihr, das ihr hier auf Erden gekommen seid, um euer höchstes Potential zu leben. Eure Seele führt euch. Sie führt euch zu Menschen & Situationen, die euch erkennen lassen, wo ihr euch selbst noch begrenzt, wo ihr noch alte Lasten mit euch herumträgt, wo ihr noch lernen dürft, in Liebe und Harmonie mit euch selbst und anderen zu leben.

„LEGT DIE SCHLEIER DER VERGANGENHEIT AB  
UND LEBT EUER HÖCHSTES POTENTIAL!  
IHR SEID SO VIEL MEHR, ALS IHR EUCH JEMALS  
ERTRÄUMEN KÖNNTET“

# SEGNUNG



Ich fühle mich vom Leben  
gesegnet und segne durch  
mein Sein ebenfalls die Welt.

## THEMA/BOTSCHAFT FEBRUAR 2023

### SEGNUNG

Es ist Zeit für euch zu erkennen, dass die Kraft der Segnung immer in eurem Leben verweilt. Alle Wesen im Universum - und somit auch IHR – seid immerwährend vom Segen der Quelle allen Seins umhüllt.

„ Öffnet euer Herz und eure Sinne, und stellt euch vor, wie ein Strom von höchsten & liebevollen Energien in euch fließt. Fühlt wie euer Sein davon erfüllt wird – jede Zelle, jeder Gedanke und jedes Gefühl wird davon berührt und verändert alles in Euch hin zu mehr Harmonie, Gesundheit und Freude.

TEILT DIESEN ÜBERFLUSS AN SEGEN, LASST EURE LIEBE IN DEIN UMFELD FLIESSEN. „



MÄRZ

2023

# VERGEBUNG

Ich vergebe mir selbst,  
ich vergebe anderen und  
erfahre dadurch Frieden.

## THEMA/BOTSCHAFT MÄRZ 2023

### VERGEBUNG

Sich selbst und andere mit Schuldgefühlen und Vorwürfen zu behaften, ist immer etwas, das Stillstand mit sich bringt. - Eine Loslösung ermöglicht euch, euch zu versöhnen, oder zu einer Situation zu gelangen, in der jeder wieder frei seiner Wege gehen kann.

„Lasst Eure Schuldgefühle und eure Verbitterungen los, übergebt sie dem transformierenden Feuer eures Herzens, löst auch eure inneren Fesseln mit diesem Feuer und befreit euch.

**Vergebt Euch selbst und allen Beteiligten.**

ERLÖST UND BEFREIT EUCH – JETZT! „



APRIL

2023



Ich löse mich von allen  
Begrenzungen. Mein Geist ist  
weit und frei. ICH BIN.

THEMA/BOTSCHAFT APRIL 2023

### 3 WISE MEN – DIE DREI WEISEN MÄNNER

*ES STEHT EIN BEWUSSTSEINS-  
SCHRITT IN EUREM LEBEN AN*

Ihr seid bereit, euch von alten Begrenzungen und Traumata zu lösen, die euch in eurer Entwicklung behindern. Eure Weisheit, eure Wahrnehmung, euer Bewusstsein möchte auf neue Art noch tiefer gelebt werden.

„WERDET EUCH EURER THEMEN GEWAHR  
UND LÖST EUCH VON ALLEN  
BEGRENZUNGEN.  
EUER GEIST IST WEIT UND FREI.  
IHR SEID – DU BIST.“





MAI

2023

THEMA/BOTSCHAFT MAI 2023

## TRANSFORMATION

*TRANSFORMATION HEISST WANDLUNG*

Welche Glaubenssätze machen euch im Moment das Leben schwer? Sind es jene die euch klein machen, oder richtet sich euer kritisches Denken nach Außen?

Nichts ist wie es scheint, und die Realität ist nicht so, wie ihr sie erdacht habt. Euer Denken ist erlernt und jetzt ist es Zeit zu überprüfen, ob das vor langer zeit erlernte noch Gültigkeit hat. Verändert was euch nicht mehr dienlich ist.

IHR SEID BEREIT – BEFREIT EUCH VON  
HINDERLICHEN GLAUBENSSSÄTZEN.

TRANS-  
FORMATION



Ich bin bereit mich von  
hinderlichen Glaubenssätzen  
zu befreien.



JUNI

2023



Ich vergebe mir und ich  
vergebe dir. Ich lasse die  
Vergangenheit los.

THEMA/BOTSCHAFT JUNI 2023

## FORGIVENESS - VERGEBUNG

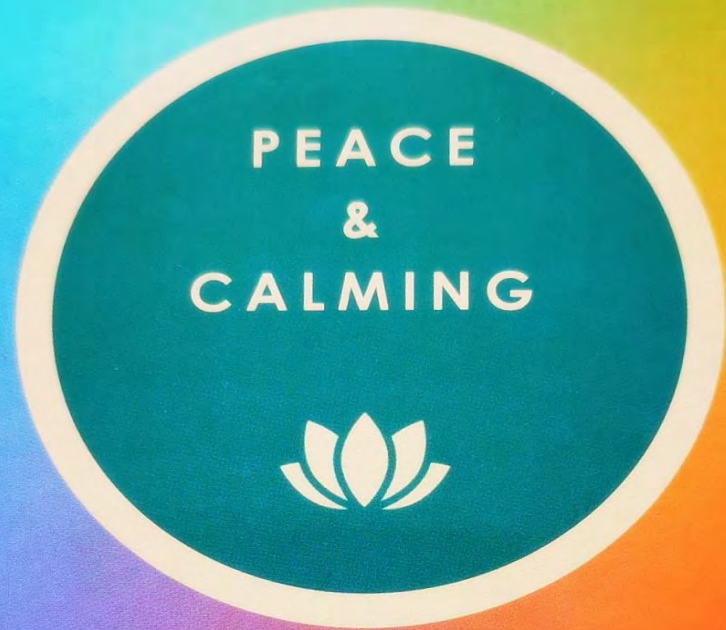
Es ist an der Zeit euch von verletzten Gefühlen zu befreien.

*WIR VERGEBEN UNS SELBST UND VERGEBEN  
ALLEN ANDEREN. WIR LASSEN DIE  
VERGANGENHEIT LOS.*

Erkennt das Vergebung ein Geschenk ist, ein  
Geschenk, das ihr euch selber macht.

Indem ihr verzeiht und loslässt, werdet ihr wieder  
frei und könnt zu neuen Ufern aufbrechen.

WAGT DEN SCHRITT UND TAUCHT EIN IN DAS  
WUNDERBARE GEFÜHL DER FREIHEIT UND  
UNABHÄNGIGKEIT.



Ich gönne mir eine Pause  
und tauche tief ein  
in Ruhe und Frieden.

THEMA/BOTSCHAFT JUNI 2023

## PEACE & CALMING - FRIEDE & RUHE

*GÖNNT EUCH EINE PAUSE UND TAUCHT TIEF  
IN RUHE UND FRIEDEN EIN*

Dein Körper und dein Geist rufen nach Erholung.

Stresst ihr euch zu sehr?

Gönnt Ihr euch zu wenig Zeit für euch selbst?

Denkst du zu viel nach und schläfst schlecht?

Dann ist es jetzt Zeit, euch um euch selbst zu kümmern und euch zu erholen.

MANCHMAL DARF MAN EINFACH  
ENTSPANNEN UND NICHTS TUN.



JULI

2023



Alles Wissen ist in mir.

THEMA/BOTSCHAFT JULI 2023

## ROSE OF SHARON - CISTUS

*ALLES WISSEN IST IN JEDEM VON EUCH*

Im Außen werdet ihr keine Antworten finden.  
Alles Wissen, alle Weisheit und jede Antwort ist  
bereits in euch und wartet nur darauf von euch  
erkannt und gehört zu werden.

„ FINDET DIESEN VERBORGENEN ORT IN  
EUCH, DANN SEID IHR ANGEKOMMEN,  
SEID VERBUNDEN, MIT EURER  
UREIGENEN ESSENZ UND MIT ALLEM WAS  
**IST.** “



**Ich finde in Harmonie und  
innere Klarheit.**

THEMA/BOTSCHAFT JULI 2023

## COMMON SENSE GESUNDER MENSCHENVERSTAND

*FINDET IN HARMONIE UND INNERE KLARHEIT*

Kann es sein das euch im Moment die innere Klarheit für eine Entscheidung, eine Richtung in eurem Leben fehlt?

Wahrscheinlich dreht ihr euch im Kreis, fühlt euch blockiert und wisst einfach nicht WAS die Lösung ist.

Legt euren Stress und Frust ab, atmet tief durch, werdet innerlich wach und fühlt euch klar, um auf dieser Grundlage ganz neue Perspektiven zu erkennen.

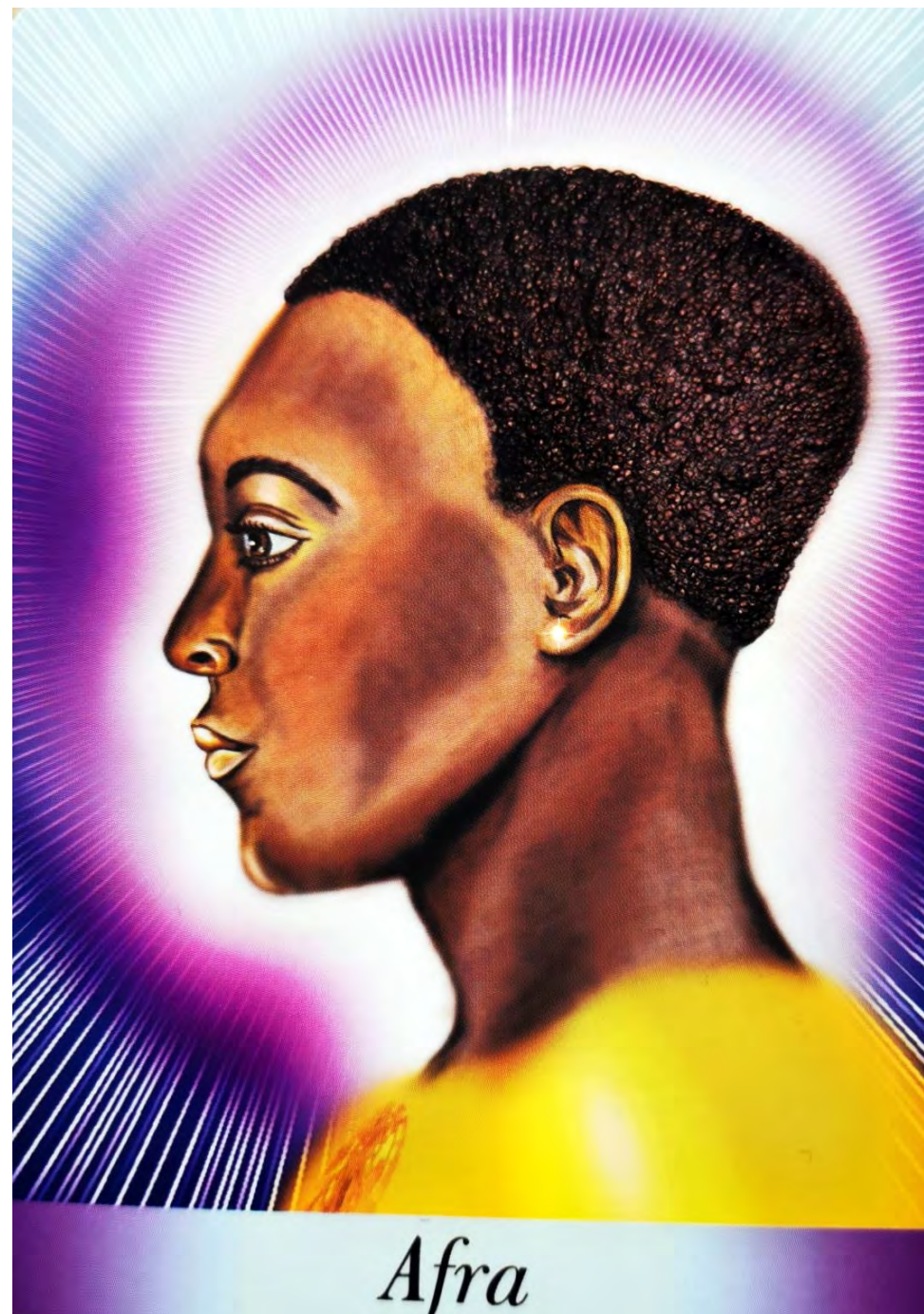
LASST EUCH VOM LEBEN ÜBERRSCHEN





AUGUST

2023



THEMA / AUFGABE **SEPTEMBER 2023**

**AFRA**

**SPIRITUELLE EMOTIONALE INTELLIGENZ**

*AFRA DER AFRIKANISCHE MEISTER IST HIER  
UM EUREN LEBENSSTROM DES FÜHLENS FREIZUSETZEN.*

**Fühlen und Empfinden sind die Form des intuitiven Wissens.** Wenn eure Gefühle blockiert oder verschüttet sind, dann ist euch der Zugang zu eurem mystischen Wissen verwehrt.

ÖFFNE DEIN HERZ UND BEGINNE DEINE GEFÜHLE  
VON VERGANGENEM ZU REINIGEN.

„TIEFES, WIRKLICHES VERSTEHEN ZU FÜHLEN,  
IST DER SCHLÜSSEL ZUR ERKENNTNIS. „

THEMA/BOTSCHAFT AUGUST 2023

## TRAUMA LIFE

*LASST DIE VERGANGENHEIT HINTER EUCH  
UND HEISST DAS NEUE WILLKOMMEN*

Es ist an der Zeit zu erkennen, dass die Vergangenheit hinter euch liegt und ihr jederzeit das Neue, das bereits auf euch wartet, willkommen heißt.

Jedes Trauma, jede Täuschung und Enttäuschung, jede Angst und jede negative Emotion darf heilen und transformiert werden.

Es ist die Entscheidung eines jeden von euch, JA zu dir, zu Glück, zu Freude und JA zu bedingungsloser

Liebe zu sagen.

“ SPÜRT EUREN HERZSCHLAG, WIE ER IN DER FREQUENZ DER LIEBE PULSIERT UND NEU ENTSTEHT “

TRAUMA  
LIFE



Ich lasse die Vergangenheit  
hinter mir und heiße das Neue  
willkommen.



SEPTEMBER

2023

# DRACHENKUSS



Ich spüre, wie der Kuss meines  
Drachens mich aufweckt und  
meine Erinnerung erwacht.

THEMA/BOTSCHAFT SEPTEMBER 2023

## DRACHENKUSS

### *SCHÖPFERKRAFT*

Wacht auf aus jenem Traum den ihr bis jetzt  
geträumt habt und der nicht mehr der Eure ist.

Macht euch bereit zu erkennen  
wer ihr wirklich seid.

ES IST ZEIT AUFZUWACHEN !

SPÜRT WIE DER KUSS EURES DRACHEN EUCH  
AUFWECKT UND EURE ERINNERUNG  
ERWACHT.

LEBENSFREUDE

## LEBENSFREUDE

Wusstet ihr, dass Energien, die von **tiefer Freude, ansteckendem Lachen und Humor** hervorgerufen werden, eine überaus **kraftvolle und heilende Wirkung** haben? Sie sind ein wertvolles Geschenk des Universums. Wenn ihr lacht lösen sich Verkrustungen und Verhärtungen in euren Körpern und in euren Gedanken und Gefühlen. **Lachen ist purer Balsam für euch und eure Seele.**

*Was aktiviert eure Lebensfreude?*

ÖFFNET EUCH DER FREUDE UND FÜHLT, WIE EUER LEBEN LEICHTER UND SCHÖNER WIRD.

Ich öffne mich der Freude und fühle, wie mein Leben leichter und schöner wird.



OKTOBER

2023



Mein Engelslicht ist erwacht.

THEMA/BOTSCHAFT OKTOBER 2023

## FRANKINCENSE - WEIHRAUCH

### *EUER ENGELS LICHT ERWACHT*

Die Essenz des Weihrauchs überbringt die Botschaft  
wie **geliebt, behütet und beschützt ihr seid!**

Er erweitert eure Wahrnehmung, hüllt euch sanft ein  
in den Mantel der Liebe und lässt sein Licht in all  
eure Zellen strömen.

Gesegnet und beschützt von der lichtvollen geistigen  
Welt, euren Seelenfamilien und all euren  
Schutzengeln, frohlockt euer Herz und schlägt höher.

IHR WISST MIT EINEM MAL

EUER ENGELS LICHT IST WIEDER ERWACHT!





**Ich erlaube mir  
NICHTS zu müssen.**

## THEMA/BOTSCHAFT OKTOBER 2023

### YSOP

#### *ICH ERLAUBE MIR NICHTS ZU MÜSSEN*

Wie fühlen sich diese Worte an?

**Befreit euch von Schuld und Pflicht und vertraut euch selbst.** Die Zeit ist reif, zu euch zu stehen und euch zu

reinigen von allen Mustern und Glaubenssätzen, die euch glauben lassen, ihr seid nicht gut genug, nicht schön genug, nicht klug genug, immer für andere da sein zu müssen, du musst... und das auch noch..., die es euch verwehrt haben, an erster Stelle zu stehen.

Sodass es euch nicht in den Sinn gekommen wäre

NICHTS zu müssen.

JETZT IST DIE ZEIT REIF!

STELLT EUCH AN DIE 1. STELLE

ERLAUBT EUCH **NICHTS** ZU MÜSSEN

Ysop öffnet euch den Raum dafür



NOVEMBER

2023



**Ich bin mutig, stark und  
voller Selbstvertrauen.**

## THEMA/BOTSCHAFT NOVEMBER 2023

### **VALOR - MUT**

#### *EMOTIONALE STABILITÄT*

„ LASST EUCH NICHT VOM LEBEN BEUGEN !  
IHR HABT ALLE KRAFT IN EUCH UM JEGLICHE  
SITUATION ZU MEISTERN ! “

Vielleicht fühlt ihr euch gerade schwach und mutlos,  
vielleicht fehlt es euch an Selbst-Vertrauen, vielleicht  
schmerzt bereits der Rücken weil ihr so viel Last auf  
den Schultern mitträgt. Lasst los !

ERINNERT EUCH AN EURE  
INNEWOHNENDEN KRÄFTE  
SEID MUTIG UND STARK UND  
VOLLER SELBSTVERTRAUEN !

THEMA / AUFGABE NOVEMBER 2023

## DIE WEISSE BRUDERSCHAFT

### MISSION DES LICHTES

*ÖFFNET EUER BEWUSSTSEIN UND  
SEID KANAL FÜR HÖHERE ENERGIE*

„Die Weiße Bruderschaft erinnert an die kosmischen Gesetze, welche die Erde und ihre Menschheit lenken.

Erinnert euch es gibt einen übergeordneten Plan für jeden einzelnen Menschen. **Je weiter Ihr voranschreitet, desto deutlicher wird euer Seelenplan, eure individuelle Erdenmission für euch erkennbar.**

Bitte uns um Begleitung und Unterstützung für eure Entwicklung auf dem Weg in deine Meisterschaft.“



*Die Weiße Bruderschaft*



DIEZEMBER

2023

## SELBSTWERT

THEMA/BOTSCHAFT DEZEMBER 2023

## SELBSTWERT

*Was bist DU DIR selbst wert?*

Blickt euch in eurem Leben um – Seid ihr zufrieden mit dem, was ihr seht? Liebt ihr euer Leben? Oder gibt es Möglichkeiten zur Aufwertung?

**Je mehr ihr euch selbst wertschätzt, je höher euer Selbstwertgefühl ist, desto erfüllter ist euer Leben. Nicht andere bemessen euren Wert sondern ihr selbst.**

Begebt euch in eurer Vorstellung dahin, wo aus Träumen Realität wird, und träumt groß!  
Ihr seid der Schöpfer – erschafft!

IHR SEID ES EUCH WERT,  
EUCH ÜBERALL IN EUREM LEBEN  
DAS BESTE ZUZUGESTEHEN!

Ich bin es mir wert, mir überall  
in meinem Leben das Beste  
zuzugestehen.